Kwartaalnieuws WSV Alphen op één Lijn – juli 2026

Beste zorgverleners,

Graag presenteren wij weer ons “Kwartaalnieuws” waarin we jullie ‘bijpraten’ over wat er loopt en wordt gedaan vanuit het wijkmanagement binnen het wijksamenwerkingsverband Alphen op één Lijn. Na het lezen van dit kwartaalnieuws ben je weer helemaal op de hoogte van alles wat er speelt.

Nieuws vanuit het WSV



Bestuursleden ondertekenen laatste document

Op 24 juni hebben de bestuursleden van AOEL het formulier ondertekend waarmee de uitschrijving van Stichting AOEL in de KvK wordt geformaliseerd. Stichting Alphen op één Lijn gaat verder als Wijksamenwerkingsverband Alphen op één Lijn en is daarmee geen aparte Stichting meer. Samen met de 19 andere WSV’s in de regio Zuid-Holland-Noord zijn we officieel onderdeel van Rijn en Duin.

Vacature bestuurslid namens de paramedie

Door het aftreden van ons gewaardeerd bestuurslid Thirza Douglas, komt haar positie binnenkort beschikbaar. Wij zijn Thirza dankbaar voor haar jarenlange inzet en betrokkenheid. Een aantal enthousiaste professionals heeft zich al gemeld voor de functie. Na de zomer volgt een besluit.

Op woensdag 30 september van 16.00-18.00 uur nodigen wij iedereen van harte uit bij Sunset Beach Bar om tijdens een gezellige borrel afscheid te nemen van Thirza en haar persoonlijk te bedanken. Graag even aanmelden als je komt: **klik hier.**

De ‘Ronde om Alphen’



Zondag 28 juni reed een team wielrenners gesponsord door Alphen op één Lijn de 100 km route van de Ronde om Alphen. Het team bestond uit fysiotherapeuten Dennis, Frank, Kasper, en Maeve van Kruijdenberg Fysiotherapie en de huisartsen Maarten (Lupine) en Mark (Saffier). Een deel van de opbrengst van de Ronde gaat naar goede doelen, zoals Fietsmaatje en Iedereen een fiets. In het kader van een gezonde leefstijl en sociaal actief kunnen blijven, onderschrijft Alphen op één Lijn graag dit mooie initiatief.

Jaarverslag 2025

Hier vind je de link naar het Jaarverslag AOEL 2025.

Jaarplan 2027

Na de zomer zullen we als WSV het jaarplan voor 2027 aanleveren bij Rijn en Duin. Het concept is inmiddels gereed. Mocht je toch nog een nieuw initiatief willen starten of heb je andere input voor het jaarplan, laat het voor 1 september weten aan het wijkmanagement!

Digitale samenwerking

Opfriscursus VIPlive

De opfriscursus op 16 juli is goed bezocht, ook door wijkverpleegkundigen. We merken dat steeds meer zorgverleners binnen AOEL via VIP met elkaar communiceren. In Alphen hanteren we de volgende afspraken:

- We gebruiken VIP voor niet-acute vragen.
- We hanteren een reactietermijn van 3 werkdagen.

De opfriscursus op 2 juli kon helaas niet doorgaan vanwege ziekte van de trainer. Deze is opnieuw gepland op donderdag 17 september tussen 12.00—13.30 uur. Wil je deelnemen? Meld je aan!

Projecten

Beweegspecialist

De pilot die heeft gedraaid in huisartsenpraktijk Prelude mag van Zorg en Zekerheid worden opgeschaald! Ben je huisarts en wil jij ook een beweegspecialist (extended scope specialist) zelfstandig spreekuur laten draaien in je praktijk? Of wil je meer informatie? Neem contact op met het wijkmanagement, dan verwijzen wij je naar de juiste persoon.

Vrouwspecifieke gezondheid

De interesse onder zorgverleners over vrouwspecifieke gezondheid neemt toe. De groep zorgverleners die in Gezondheidscentrum Lupine nu 2x bijeen is gekomen, breidt langzaam maar zeker uit. In september bespreken we het “Door-programma”. Doel van de werkgroep is de mogelijkheden te onderzoeken waar we Alphen-breed het verschil kunnen maken op het gebied van vrouwspecifieke gezondheid.

Samenwerking met verloskundigen

Spiraaltjes plaatsen door verloskundigen

Verloskundigen willen in de toekomst graag een langere periode bij vrouwspecifieke zaken betrokken zijn. Dus niet alleen tijdens de zwangerschap, maar vanaf start menstruatie t/m de overgang. Zo zetten verloskundigen zich nu al actief in op het gebied van anticonceptie. Ze hebben veel kennis over verschillende anticonceptiemogelijkheden en veel ervaring met het plaatsen van spiraaltjes.

Ouderenzorg

Geriatrisch Periodiek Overleg

In het kader van zijn opleiding tot kaderhuisarts Ouderenzorg, evalueert huisarts Maarten van Gemeren het geriatrisch periodiek overleg (GPO) als samenwerkingsinstrument. Het GPO is bedoeld om de samenwerking tussen zorgverleners rondom kwetsbare ouderen te bevorderen. Binnen AOEL zijn enthousiastelingen, maar ook sceptici die het zien als extra werklast. Nader onderzoek is dan ook interessant als onderbouwing voor vervolgbesluiten.

Sociaal Domein/gemeente

Healthy Sisters

Participe en Alphen Vitaal zetten zich samen met de Healthy Sisters actief in om de gezondheidsvaardigheden van migranten (van verschillende generaties) te verbeteren. Er worden sleutelfiguren opgeleid om workshops te kunnen geven aan groepen migranten waarin zij – passend bij hun sociale en culturele context - kennis opdoen over gezonde voeding en bewegen en leren dit toe te passen binnen het gezin. De eerste workshops starten in het najaar. Huisartsenpraktijken, diëtisten en (leefstijl)apothekers worden hierbij betrokken.

Structurele afstemming 1e lijnszorg, ZenZ en gemeente

Periodiek komen partijen bijeen om de ontwikkelingen rondom huisvesting in gemeente Alphen te bespreken. Er vindt veel nieuwbouw plaats in de gemeente, met ruimte voor zorgaanbieders. Mocht je meer willen weten over ontwikkelingen rondom huisvesting, neem contact op met het wijkmanagement, dan verwijzen we je door naar de huisvestingsadviseur van Rijn en Duin.

Bespreekbaar maken van overgewicht/leefstijl

De GGD Hollands Midden organiseert in samenwerking met Arts en Leefstijl op 1 oktober in Alphen een gratis en geaccrediteerde training voor professionals over het bespreekbaar maken van overgewicht/leefstijl. De GGD heeft ook een routekaart opgesteld voor de netwerkaanpak van overgewicht, waarop alle mogelijke hulpverlening wordt weergegeven.

Financiën

- **Vacatievergoeding:** Q1 is uitbetaald. Uitbetaling van Q2 volgt in Q3.
- **Zorgafstemmingsvergoeding:** Q1 is uitbetaald. Uitbetaling van Q2 volgt in Q3.
- **Praktijkmanagementgelden voor huisartsen:** Q1 is uitbetaald. Uitbetaling van Q2 volgt in Q3.

Rijn en Duin

Zorgpad Beleid bij hitteplan ouderen

Het Zorgpad Beleid bij hitteplan ouderen richt zich op oudere patiënten met risicovolle geneesmiddelen die effect hebben op de temperatuurregulatie of bekend zijn met een verminderde nierfunctie (GFR < 60).
Samengevat:

1. Aanmelden bij de GGD Holland Midden om hittebericht te ontvangen, https://ggdhm.nl/milieu-en-veiligheid/hitte/
2. Waarschuwen van risicopatiënten via doelgericht patiëntbericht.
3. Signaleren van (risico op) dreigende dehydratie bij risicopatiënt.
4. Doktersassistent of apothekersassistent beoordeelt risico op dehydratie + indien nodig doorverwijzing naar huisarts of apotheker.
5. Huisarts beoordeelt klachten als verwardheid, flauwvallen en suf voelen. Apotheker beoordeelt of medicatie aangepast moet worden.

Regionale richtlijn wondzorg en wondbox beschikbaar

De regionale richtlijn ondersteunt huisartsen bij de zorg voor complexe wonden. De richtlijn bevat onder andere een wondwijzer en doorverwijsschema's.
Met de wondbox kan de huisarts direct wondmateriaal inzetten, zonder te wachten op levering via de apotheek. Verdere toelichting staat in de richtlijn.
Wil jouw praktijk gebruikmaken van de wondbox? Meld je aan via zorginhoud@rijnduin.nl.

Speciaal nieuws voor de POH

- **Handleiding POH-S en POH-O vernieuwd**: behalve een actualisatie van bestaande onderdelen is er een uitgebreid nieuw hoofdstuk over ouderenzorg toegevoegd. Heb je de handleiding niet ontvangen, mail het wijkmanagement.
- **WhatsApp Community** voor POH-S: met alleen push-berichten. Ben je hier nog niet bij aangesloten en wil je dit wel; stuur dan een mail naar het wijkmanagement.
- **Declaratieproces** per 1 juli 2026 hoeft alleen de declaratielijst 'Populatiezorg' nog geaccordeerd te worden.

Handige links

- **Scholingskalender Rijn en Duin (Corpio):** Scholingen - Rijn en Duin.
- **Caliber Werkt (ondersteunende dienstverlening voor de praktijken)**: Ondersteuning bij jouw praktijkvoering - Caliber Werkt.
- **Onmisbaar in de praktijk (voor potentiële medewerkers):** Onmisbaar in de praktijk.

Terugblik AOEL

MTVP-intervisie

Eind juni hebben de huisartsen veel tips en ervaringen uitgewisseld in de intervisiebijeenkomsten MTVP. Het thema was 'Tijdvreters in de praktijk'. Eén van de tips was bijvoorbeeld om patiënten voortaan zelf -als ze daartoe in staat zijn- een organisatie te laten zoeken die thuiszorg of GGZ-hulp kan bieden. Ook werd ervaring uitgewisseld over het uitzetten van e-consulten buiten kantoortijden, over de inzet van AI om de informatiestroom te beperken, het inzetten van Medicom AI om de receptenbuffer te controleren en bv. over het beleggen van de controle van baxterlijsten bij de apotheek. Daarnaast kwam ter sprake hoe ver de zorgplicht van de huisarts nu eigenlijk reikt ten aanzien van zorgmijders/no shows. In het najaar volgt een nieuwe intervisieronde.

POH-S bijeenkomst

De POH's hebben, net al de huisartsen eerder, met elkaar uitgewisseld hoe zij hun agenda indelen. Hoeveel contactmomenten heeft een POH per dag en hoe plan je bv. je administratie, o.a. voor VIP-lijstbeheer. Praktische tips kwamen voorbij zoals inzet van de Visite-App van Medicom. En er werd uitgewisseld hoe de verschillende GPO's ingericht zijn. Daarnaast werden updates t.a.v. de zorgprogramma's vermeld. De POH's vonden het waardevol en in het najaar volgt opnieuw een overleg.

Benen op tafel sessie

Een klein groepje zorgverleners is eind juni bij elkaar gekomen om op informele wijze ideeën te delen, ervaringen uit te wisselen en nieuwe initiatieven te laten ontstaan. Het was de eerste keer dat dit op deze manier werd georganiseerd. Er is veel besproken, over preventie en leefstijl, digitalisering, taakherschikking, optimalisatie van zorgpaden, samenwerking en communicatie. Concrete ideeën om verder uit te werken gaan o.a. over de zorgplicht/inspanningsverplichting: wat als patiënten zich niet aan behandeladvies/leefstijladvies houden? Ook wil men graag tools zoals Ask Aletta inzetten, wat mede kan helpen bij het geven van een consistente boodschap richting de patiënt.

Vooruitzichten AOEL

Geaccrediteerde IMIS scholing binnen WSV AOEL

In september organiseren we in Alphen 2 IMIS scholingen, op 22 september voor Rijnoevers en op 29 september voor Alphen. Naast een theoretisch deel over het nieuwe longformularium verkennen we met elkaar ook de samenwerking in de keten. Bedoeld voor: huisarts, doktersassistent, praktijkondersteuner, apotheker, apothekersassistent, wijkverpleegkundige met longspecialisatie. Accreditatie is toegekend voor de diverse beroepsgroepen, óók voor huisartsen!

Vragen en/of opmerkingen?

Benader het wijkmanagement van AOEL via heleen.aantjes@aoel.nl en/of anneke.kroeze@aoel.nl.
Mocht je collega dit kwartaalnieuws onverhoopt niet hebben ontvangen, deel hem gerust.
Geef het door aan het wijkmanagement, dan zorgen wij ervoor dat het volgende kwartaalnieuws je collega ook bereikt. Laat ons ook weten als je geen prijs stelt op het ontvangen van het kwartaalnieuws.