Kwartaalnieuws WSV Alphen op één Lijn – oktober 2026

Beste zorgverleners,

Graag presenteren wij weer ons “Kwartaalnieuws” waarin we jullie ‘bijpraten’ over wat er loopt en wordt gedaan vanuit het wijkmanagement binnen het wijksamenwerkingsverband Alphen op één Lijn. Na het lezen van dit kwartaalnieuws ben je weer helemaal op de hoogte van alles wat er speelt.

Nieuws vanuit het WSV

Nieuw bestuurslid AOEL: Kasper Kruijdenberg



Op 30 september namen we bij Sunset Beach Bar afscheid van Thirza als bestuurslid paramedie bij het bestuur van AOEL. De paramedici hebben inmiddels een nieuwe bestuurder uit hun midden gekozen: Kasper Kruijdenberg van Kruijdenberg Centrum voor Fysiotherapie en Fysiofit.
Bestuur en wijkmanagement heten Kasper van harte welkom en kijken uit naar de samenwerking!

Trots!

Zorgverleners ervaren steeds vaker zorgwekkende signalen; het is moeilijker om vacatures te vervullen, burn-outs -ook van naaste collega’s- komen vaker voor en de complexiteit van zorgvragen neemt toe. Het bestuur en wijkmanagement doen hun uiterste best om niet té veel overleggen en bijeenkomsten te organiseren, maar zorgverleners écht te ondersteunen bij het (nog) beter en efficiënter organiseren van de zorg. Veel zorgverleners zien in dat we het sámen moeten doen en zetten zich daar 100% voor in. Het bestuur en wijkmanagement zijn trots op de zorgverleners van AOEL!

Projecten

2DO

Op dinsdag 13 oktober zijn 5 deelnemers uit Hazerswoude-Rijndijk, Koudekerk aan den Rijn en Hazerswoude-Dorp als eerste groep gestart met het leefstijlprogramma 2DO. Zij volgen 2x per week groepstrainingen o.l.v. FysioKlein en ontvangen persoonlijke begeleiding door de diëtisten van de Diëtheek. Het doel is om in januari een 2e groep te starten en meer zorgverleners te enthousiasmeren dit programma aan te bieden.
2DO is een kort en intensief leefstijlprogramma van 13 weken waarin wordt gewerkt aan een gezonder gewicht, met behoud van spierkracht, bedoeld voor mensen van 55 jaar en ouder.
Lees er meer over op de speciale website van 2DO.

Beweegspecialist

De beweegspecialisten zijn flink opgeschaald en draaien inmiddels een beweegspreekuur bij huisartsenpraktijken Prelude, Medzorg, Zaal & Westdijk, Sparreboom, Saffier en Lupine. Met ondersteuning van het wijkmanagement wordt komende periode een nascholing op het gebied van farmacologie georganiseerd voor de beweegspecialisten.

Verkennend Gesprek

Op 27 augustus hebben de POH’s-GGZ en PO-Sociaal bij huisartsenpraktijk Prelude, Verkennende Gesprekken geëvalueerd. In totaal zijn er 12 gesprekken binnen WSV AOEL gevoerd. In een Verkennend Gesprek spreken de POH-GGZ en PO-Sociaal gezamenlijk met een patiënt, met als doel de best passende ondersteuning in te zetten. Deze samenwerking wordt als erg prettig ervaren.

Binnen Prelude waren de lijnen al kort, maar het Verkennend Gesprek maakt de samenwerking verder concreet. Zowel de POH-GGZ als PO-Sociaal leren van elkaars expertise en werkwijze. Er wordt nu gekeken of ook de inzet van een ervaringsdeskundige (Lumen) nog een meerwaarde kan zijn.
Van de 47 gesprekken die in de hele regio hebben plaatsgevonden kwam 51% van de patiënten in het sociaal domein terecht, 9% bij de POH-GGZ, 15% bij een combinatie van beide en de overige patiënten bij de GGZ, thuis met zelfzorg of bij een andere ondersteuningsvorm.
Vanuit het zorgveld kwam de vraag om een keer een bijeenkomst te organiseren voor POH's en PO's-Sociaal gezamenlijk. Dank voor deze suggestie! Het wijkmanagement gaat hier in 2027 mee aan de slag.

Vrouwspecifieke Gezondheid

Op vrijdag 11 september is een aantal zorgverleners met elkaar naar het congres Vrouw & Gezondheid geweest. Sprekers als psychiater Sandra Kooij, cardioloog Janneke Wittekoek, gynaecologen Dorenda van Dijken en Manon Kerkhof en neuroloog Gisela Terwindt, hebben doen laten beseffen dat er nog veel winst te behalen is rondom vrouwspecifieke gezondheid. Wist je bijvoorbeeld dat ADHD bij vrouwen vaak pas in de overgang wordt herkend? En dat een vrouw met ADHD in de overgang 3x meer kans heeft op een depressie en lichamelijke klachten?

Overgangsconsulent bij psychosomatische fysio's

De psychosomatisch fysiotherapeuten hebben in september overgangsconsulente Esther Geel uitgenodigd om hen te informeren over de overgang. Vooral voor de psychosomatische therapeuten was dit interessant, omdat de overgang invloed heeft op zowel de fysieke als mentale gesteldheid. Maar ook voor de reguliere fysio- en oefentherapeuten is het goed om zich ervan bewust te zijn dat overgangsklachten invloed kunnen hebben op het wel of niet aanslaan van een behandeling.

Digitale samenwerking

VIP:

- **VIP-samenwerken:** steeds meer specialisten ouderengeneeskunde en wijkverpleegkundigen kunnen met VIP werken, een mooie ondersteuning van o.a. het GPO!
- **VIP-samenwerken**: Webinar - Netwerkzorg samenwerken – VIPLive Academie.
- **VIP-vragenlijsten** ter voorbereiding op een consult: Spreekuur.nl - Het uitzetten van vragenlijsten – VIPLive Academie.

Opfriscursus VIPlive

Op 17 september vond de 5e opfriscursus VIPlive binnen AOEL plaats. Deze cursussen worden per MT verzorgd. Het is nu van belang dat zorgverleners VIP ook daadwerkelijk meer gaan gebruiken. Voor onderlinge communicatie kan VIP echt van meerwaarde zijn, het voorkomt hazenpaadjes in de communicatie.

Ouderenzorg

Werkgroep

Op 9 september zijn de kaderhuisarts ouderenzorg, kaderapotheker kwetsbare ouderen, geriatrisch fysio en 2 specialisten ouderengeneeskunde (SO) bij elkaar gekomen om de samenwerking te bespreken, met specifiek de rol van de SO. Ook zijn actuele projecten besproken (opzet GPO's, stoppen medicatie in de palliatieve fase, valpreventie). De werkgroep wil 2x per jaar bij elkaar komen en is de brug tussen de regio en de wijken.

Geriatrisch Periodiek Overleg

Wist je dat 4 wijken binnen AOEL al werken met een GPO? Namelijk: Dillenburg, Lupine, Alphen-Zuid en Kerk en Zanen. De samenstelling van de groep verschilt, afhankelijk van de behoeften. De kaderhuisarts ouderenzorg onderzoekt de verschillen en overeenkomsten.

Sociaal Domein/gemeente

Healthy Community / Healthy Sisters

Op 17 september vond de kick-off bijeenkomst van de Healthy Community plaats in buurthuis De Mozaïek. De eerste coach-de-coachtraining van de Healthy Sisters aan de sleutelfiguren heeft inmiddels plaatsgevonden. Deze sleutelfiguren zullen begin 2027 workshops gaan geven aan groepen migranten waarin zij – passend bij hun sociale en culturele context - kennis opdoen over gezonde voeding en bewegen en leren dit toe te passen binnen het gezin. Huisartsen, apothekers en paramedici worden t.z.t. geïnformeerd hoe mensen verwezen kunnen worden naar dit mooie initiatief dat is ontwikkeld door de Healthy Sisters en in Alphen aan den Rijn wordt uitgevoerd met onder meer Participe, Zorg en Zekerheid, Alphen Vitaal, het Achterstandsfonds en JOGG.

Oog voor Thuis (OvT)

Op 10 september waren AOEL en de AHC (Alphense Huisartsen Coöperatie) uitgenodigd door de nieuwe beleidsmedewerkers van de gemeente die gaan over de jeugd. Het volgende is besproken:

1. Communicatie: er ligt een duidelijke werkinstructie voor de medewerkers voor OvT dat er op twee momenten communicatie richting de huisarts plaatsvindt: na de intake en bij afsluiting (er is gemeld dat dit nog niet altijd goed gaat).
2. Huisartsen hebben verwijsrecht, maar wettelijk gezien moet de gemeente een beschikking afgeven over de hulp die ingezet moet worden. Het is dus beter om via OvT te verwijzen, zodat er geen onnodige vertraging optreedt.
3. Per 1 januari gaat de gemeente toetreden tot het samenwerkingsverband HollandRijnland (HR). Daar zijn ze al onderdeel van, maar Alphen was de enige gemeente die zelf de zorgaanbieders voor jeugd contracteerde. Dat gaat nu via HR lopen. Voordeel is dat de keuze aan aanbieders veel groter wordt, nadeel is dat niet met alle huidige aanbieders een contract is gesloten. Reden te meer om via OvT te verwijzen.
4. Per 1 januari gaat de preventietak over van Kwadraad naar Participe. Huisartsen zullen tijdig een nieuw stroomschema met alle bereikbaarheidsnummers e.d. krijgen.

Continuering PO-Sociaal in de huisartsenpraktijk

Binnen de nieuwe opdracht 'versterken sociale basis' heeft de gemeente deelsubsidies gegund aan Participe. Daarmee krijgt o.a. de PO-sociaal vanaf 2027 een vaste financieringsplek voor de komende subsidieperiode. Door de verlenging van de financiering kan Participe nu ook aan de slag om het team PO's-sociaal uit te breiden, zodat we nog meer huisartsenpraktijken blij kunnen maken met een PO-sociaal in de praktijk.

Handige informatie

- Contactformulier voor aanmelden bij beweegmakelaar Alphen Vitaal: https://clubbase.sport.nl/contactformulierbeweegmakelaar
- Informatie voor het wachtkamerscherm:
    - Over de beweegmakelaar (hoe komen patiënten zelf bij de beweegmakelaar)
    - Over vitaal ouder worden (valpreventie)

Financiën

- **Vacatievergoeding:** Q2 en Q3 zijn onlangs uitbetaald.
- **Zorgafstemmingsvergoeding:** Q2 en Q3 zijn onlangs uitbetaald.
- **Praktijkmanagementgelden voor huisartsen:** Q2 en Q3 zijn onlangs uitbetaald.

Rijn en Duin

Zorgapp vernieuwd en beschikbaar via Corpio

Corpio is het online platform waarop Rijn en Duin alle informatie voor aangesloten zorgverleners bundelt. Je vindt er o.a. regionale werkafspraken, de zorgkaart met het GGZ-verwijsaanbod en eerstelijnsorganisaties, het scholingsaanbod en projectinformatie. Voor de duidelijkheid, de 'oude' ZHN-app is hiermee komen te vervallen en dus niet meer beschikbaar. De vernieuwde Zorgapp vind je hier.

Handige links

- **Scholingskalender Rijn en Duin (Corpio):** Scholingen - Rijn en Duin.
- **Caliber Werkt (ondersteunende dienstverlening voor de praktijken)**: Ondersteuning bij jouw praktijkvoering - Caliber Werkt.
- **Onmisbaar in de praktijk (voor potentiële medewerkers):** Onmisbaar in de praktijk.

Terugblik AOEL

Apothekersoverleg

Vanwege omstandigheden waren de apothekers van AOEL al enige tijd niet bij elkaar geweest. Het apothekersoverleg op 21 september was weer succesvol, er is een aantal lopende verbetertrajecten besproken. Ter info:

- *Stoppen en minderen van medicatie in de palliatieve fase*: hier is de kaderapotheker kwetsbare ouderen actief mee bezig. In 2027 zullen meer apothekersassistenten worden opgeleid om farmabuddy te worden en patiënten te begeleiden bij afbouwen.
- *Farmacogenetica bij depressie*: de apothekers doen mee aan een studie waarbij wordt gekeken hoe de inzet van een DNA-pas/farmacogenetisch onderzoek kan helpen bij het kiezen van het juiste antidepressivum. De huisartsen zijn inmiddels op de hoogte gebracht hoe zij patiënten hiervoor kunnen aanmelden bij de apotheek.
- *Jaargesprek bij herhaalservice:* veel mensen maken gebruik van de herhaalservice. Bij sommige patiënten is het nodig een jaargesprek te verzorgen met focus op medicatiegebruik en jaarlijkse controles. Er wordt gekeken of een training consultvoering voor apothekersassistenten georganiseerd kan worden.
- *GLIM:* een aantal apothekers zoekt contact met de GLI coaches om tijdens het GLI traject ook informatie over medicatie in te brengen.

IMIS scholing

Op 22 en 29 september vond een geaccrediteerde IMIS scholing plaats in Alphen. Naast scholing over medicatie en het juiste gebruik van inhalatoren, werd ook ingegaan op een stukje samenwerking. Bij 70% van de patiënten gaat er iets mis bij het gebruik van de inhalatoren. Het met elkaar samenwerken en afspreken 'wie doet wat en wanneer' draagt bij aan de juiste instructie aan de patiënt.

Zo proberen we het gebruik van inhalatiemedicatie nog verder te verbeteren binnen het wijksamenwerkingsverband. In deze bijlage zijn de afspraken mooi samengevat en op een rijtje gezet. En op de website inhalatorgebruik.nl staat alle informatie over het gebruik, zowel voor patiënt als zorgverlener.

Praktijkmanagersbijeenkomst

De praktijkmanagers hebben op 24 september weer ervaringen, actualiteiten en praktische tips uitgewisseld. Zo kwamen de pilots 'AI postverwerking van Medicom' en 'digitaal inschrijven' ter sprake. Beide pilots worden als positief ervaren. Naast alle actuele projecten die de revue zijn gepasseerd is ook gesproken over het zij-instroomtraject voor doktersassistenten van Rijn en Duin, een mooi initiatief vinden de praktijkmanagers.

Diëtistenoverleg

In het diëtistenoverleg op 28 september kwam o.a. ter sprake dat de betrokkenheid van diëtisten bij het voorschrijven van GLP1-remmers beter kan. Verder zijn actuele projecten besproken waar diëtisten bij betrokken zijn, zoals 2DO, vrouwspecifieke gezondheid en de Healthy Community/Healthy Sisters.

Groot overleg Rijnoevers

Op 8 oktober vond een lunchbijeenkomst voor de zorgverleners in Hazerswoude Rijndijk en Koudekerk aan den Rijn plaats. Activite kwam vertellen over de digitale tools die zij inzetten, zoals Tinybot Tessa - inzetbaar bij mensen met cognitieve problemen, de Medido - ondersteuning bij de medicatie-inname, en de tablet van Compaan – waarmee o.a. beeldzorg verleend kan worden. Daarnaast zijn het leefstijlprogramma 2DO en de OncoZorg toegelicht, 2 projecten die lopen in Hazerswoude en Koudekerk.

Alphense VFL

In het overleg op 12 oktober van de fysiotherapeuten die zijn aangesloten bij AOEL, kwam de jaarlijkse beroepenmarkt op de middelbare scholen ter sprake. Fysiopraktijk Kruijdenberg heeft dit een aantal jaren op zich genomen en draagt nu graag het stokje over. Gezien de huidige personeelskrapte ziet iedereen het belang hiervan in. Verder wordt gewerkt aan een bijeenkomst voor alle fysiotherapeuten in Alphen waarin o.a. de vraag terugkomt 'wat zou je doen als je in de schoenen van een huisarts/beweegspecialist zou staan?'.

POH-S bijeenkomst

Op maandag 26 oktober vond de POH-bijeenkomst plaats met als thema Ouderenzorg. Twee specialisten ouderengeneeskunde hebben verteld over de rol van de SO in de 1e lijn en zijn samen met de kaderhuisarts ouderengeneeskunde in gesprek gegaan met de POH's over de samenwerking rondom ouderen.

Vooruitzichten AOEL

Kennismaking met PO-Sociaal bij Vitalis – 5 november

Op 5 november tussen 12.30-13.30 uur vindt een kennismakingsbijeenkomst met de PO-sociaal plaats in de huisartsenpraktijken van Sparreboom en Poortvliet. Dit is voor alle medewerkers in de huisartsenpraktijken, maar ook interessant voor andere disciplines. Aanmelden kan hier, er wordt voor een broodje gezorgd!

POH-GGZ bijeenkomst – 17 november

Op dinsdag 17 november van 16.00-17.30 uur zijn de POH's-GGZ uitgenodigd om ervaringen uit te wisselen; hoe deel jij je dag in? Om actuele projecten te bespreken, zoals het verkennend gesprek, vrouwspecifieke gezondheid en groepsconsulten. En om ons te laten inspireren door een presentatie van slaapoefentherapeut Marleen van Schie. Kom je ook? Aanmelden kan hier.

MTVP-intervisie – 26 november

Op donderdagmiddag 26 november staat de 2e intervisiebijeenkomst MTVP voor huisartsen en praktijkmanagers gepland. Dit keer komt Prof. Dr. Anne Marie Weggelaar, adviseur en bijzonder hoogleraar Innovatie en Transformatie in de Zorg, de huisartsen op energieke en interactieve wijze meenemen in haar theorie over verandering & transformatie. Zij gaat daarna graag met hen in discussie over toepassingen in de praktijk. Een mooi vervolg op het in 2025 gepresenteerde verhaal door Bart Götte. Laat je inspireren, kom luisteren naar Anne Marie en naar je collega's! De uitnodiging is verstuurd. Aanmelden kan ook hier.

WSV-lunch – 10 december

Op 10 december organiseert het wijkmanagement weer een Alphenbrede WSV-lunch, waar alle medewerkers vanuit de huisartsenpraktijken, de apotheken en paramedische praktijken welkom zijn. Naast het elkaar ontmoeten en netwerken, verbinden we er ook weer een mooi thema aan. Uitnodiging volgt!

Overige bijeenkomsten:

- Netwerkbijeenkomst Alphen-Centrum/Alphen-West, thema Samen in Beweging: 29 oktober 2026 in Buurten & Zo aan de Hoflaan 11.
- Longsymposium, georganiseerd door Rijn en Duin op 23 november.
- Symposium Intieme Terreur over huiselijk geweld, herkennen, begrijpen en handelen, voor (zorg)professionals: 25 november 2026 in Parkvilla.

Verhuizing wijkmanagement

Per 1 december zal het wijkmanagement van AOEL verhuizen naar een andere ruimte binnen de Baronie. We bevinden ons straks nog steeds op de 1e verdieping, maar dan 2 deuren verder. Ben je nieuwsgierig? Kom vooral even langs voor een kop koffie!

Vragen en/of opmerkingen?

Benader het wijkmanagement van AOEL via heleen.aantjes@aoel.nl en/of anneke.kroeze@aoel.nl.
Mocht je collega dit kwartaalnieuws onverhoopt niet hebben ontvangen, deel hem gerust.
Geef het door aan het wijkmanagement, dan zorgen wij ervoor dat het volgende kwartaalnieuws je collega ook bereikt. Laat ons ook weten als je geen prijs stelt op het ontvangen van het kwartaalnieuws.